

## **Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Для нормального роста и развития ребенка необходимо правильно организованное питание. Растущий и быстро развивающийся организм требует достаточной по количеству и полноценной по качеству пищи. Как недостаточное, так и избыточное одинаково вредно для здоровья ребенка и может привести к расстройству пищеварения, нарушению обмена веществ, снижению сопротивляемости организма, к замедлению не только физического, но и психического развития. В детском саду этому вопросу уделяется огромное внимание. С этой целью в детском саду организовано 3-х разовое питание. В 2019-2020 учебном году в питании детей использовались пищевые продукты, обогащенные незаменимыми микронутриентами, как йодированная соль, витаминизированное молоко, быстрозамороженные овощи, витаминизированные сорта хлеба, витаминизированные соки, кисели и напитки.

## **Требования к организации детского питания в учреждении**

Питание детей осуществляется в соответствии с рекомендуемым 10-дневным меню. Соблюдается обеспечение суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

Возраст детей	Энергетическая ценность	Белки (в т.ч. животные)	Жиры	Углеводы
до 3 лет	1540	53 (37)	53	212
3-7лет	1970	68 (44)	68	272

## **Обеспечение норм питания ребенка**

Наименование блюд	1-3 года	3-7 лет
1 блюдо	180гр	200гр
2 блюдо (из мяса, рыбы, птицы, яичное, творожное)	70гр	80гр
2 блюдо (гарнир)	130гр	150гр
3 блюдо	180гр	200гр

Строгое соблюдение санитарно – гигиенических требований.

## **Выполнение норм основных продуктов**

- медицинской службой грамотно составлялся рацион питания;
- выдерживалось достаточное обеспечение калорийности и содержания всех жизненно важных пищевых компонентов;

- использовалось максимальное разнообразие рациона; проводилась технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд;
- пища, приготовленная на пищеблоке, всегда имела хорошие вкусовые качества и привлекательный внешний вид блюд.

## **Организация питьевого режима**

- питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049 13;
- питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.

## **Оптимизация производственного контроля**

Соблюдались все санитарные требования:

- к состоянию пищеблока;
- к поставляемым продуктам питания;
- к транспортировке, хранению;
- к приготовлению и раздаче блюд;
- к личной гигиене пищеблока;
- к организации приема пищи детьми в группах.

Обеспечивался контроль санитарно-гигиенической безопасности питания. Систематически проводится контроль за качеством питания.

## **Организация работы по пропаганде здорового питания**

- учитываются индивидуальные особенности детей (в том числе непереносимость ими отдельных продуктов и блюд);
- соблюдается оптимальный режим питания;
- проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания;
- строго соблюдаются принципы разработанного меню;
- проводится разъяснительная работа, как с сотрудниками учреждения, так и с родителями по введению новых блюд;
- оформлены информационные стенды по вопросам здорового питания, также вниманию родителей доступны информационные папки на группах.